

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี

ผังข้อสอบ วิชา 822-209 การพยาบาลผู้สูงอายุภาคการศึกษาที่3 ปีการศึกษา 2559 หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต หลักสูตรปรับปรุงพ.ศ. 2556

เนื้อหา	วัตถุประสงค์	ระดับการวัด				ข้อที่
		รู้-จำ	เข้าใจ	นำไปใช้	วิเคราะห์	
บทที่ 1 มโนทัศน์เกี่ยวกับการพยาบาลผู้สูงอายุ 1.1 ความหมายและประเภทของผู้สูงอายุ 1.2 ลักษณะเฉพาะของผู้สูงอายุทางคลินิก 1.3 ผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากร 1.4 บทบาทผู้ดูแล และครอบครัวบทบาทพยาบาลต่อการดูแลผู้สูงอายุ 1.5 เจตคติการดูแลผู้สูงอายุ : จริยธรรมในการดูแลผู้สูงอายุ เจตคติต่อการดูแลผู้สูงอายุ 1.6 นโยบาย กฎหมาย แผนผู้สูงอายุแห่งชาติ 1.7 ระบบบริการสุขภาพและสังคมสำหรับผู้สูงอายุ	1. อธิบายประเภทของผู้สูงอายุได้		2			1,2
	2. อธิบายลักษณะเฉพาะของผู้สูงอายุทางคลินิกได้	1	1			3,4
	3. อธิบายผลพบจากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรได้		1			5
	4. อธิบายบทบาทผู้ดูแล พยาบาล ครอบครัว และสังคมต่อการดูแลผู้สูงอายุได้		4			6,7,8,9
	5. อธิบายหลักจริยธรรมไปใช้ในการดูแลผู้สูงอายุได้		1			10
	6. อธิบายเจตคติการดูแลผู้สูงอายุได้	2	1			11,12,13
	7. อธิบาย นโยบาย กฎหมาย แผนผู้สูงอายุแห่งชาติระบบบริการสุขภาพและสังคมสำหรับผู้สูงอายุ	3				14,15,16
บทที่ 2 ทฤษฎีความสูงอายุ 2.1 ทฤษฎีการสูงอายุเชิงชีวภาพ : Cross linkage theory, Free radical theory, Wear and tear theory, Accumulative theory, Genetic program and error theory 2.2 ทฤษฎีการสูงอายุเชิงจิตสังคม : Activity theory, Disengagement theory, Continuity theory ,Erikson's Theory,Maslow's theoryPeck's Theory	1. อธิบายทฤษฎีความสูงอายุเชิงชีวภาพ ได้	1	4			17,18,22,24,25
	2. ให้การพยาบาลเพื่อชะลอความเสื่อมตามความแนวคิดทฤษฎีความสูงอายุเชิงชีวภาพได้			5		19,20,21,,21,23,
	3. อธิบายทฤษฎีความสูงอายุเชิงจิตสังคมได้		4			26,27,28,29
บทที่ 3 กระบวนการเปลี่ยนแปลงของการสูงอายุ	1. อธิบายปัจจัยปัจจัยภายใน ที่มีผลต่อกระบวนการสูงอายุ		1			30

เนื้อหา	วัตถุประสงค์	ระดับการวัด				ข้อที่
		รู้-จำ	เข้าใจ	นำไปใช้	วิเคราะห์	
3.1 ปัจจัยที่มีผลต่อกระบวนการสูงอายุ	2. อธิบายปัจจัยปัจจัยภายนอก ที่มีผลต่อกระบวนการสูงอายุ		1			31
3.1.1 ปัจจัยภายใน สุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ ) ( ประสพการณ์ชีวิต ความเชื่อและวัฒนธรรม)	3. บอกการเปลี่ยนแปลงด้านสรีรวิทยาในระบบต่างๆ ของผู้สูงอายุได้	1				32
3.1.2 ปัจจัยภายนอก (การศึกษา เศรษฐฐานะ และการ เกษียณงาน)	4. อธิบายการเปลี่ยนแปลงด้านสรีรวิทยาระบบต่างๆ ของผู้สูงอายุได้		8			33,34,,35,36,37,38,39,40
3.2 การเปลี่ยนแปลงด้านสรีรวิทยาระบบต่างๆ	5. ให้การพยาบาลผู้สูงอายุตามการเปลี่ยนแปลงด้านสรีรวิทยาระบบ ต่างๆ ของผู้สูงอายุได้			3		41,42,43
3.3 การเปลี่ยนแปลงด้านจิตสังคม	6. อธิบายการเปลี่ยนแปลงด้านจิตสังคมของผู้สูงอายุได้		2			44,45
บทที่ 4 การประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ	1. อธิบายหลักการการซักประวัติ ผู้สูงอายุได้	1	2			46,47,48
4.1 การซักประวัติ ตรวจร่างกาย การแปลผลการตรวจ ทางห้องปฏิบัติการ	2. สามารถตรวจร่างกายผู้สูงอายุได้	1		2		49,50,51
4.2 การประเมิน ความสามารถในการทำกิจวัตร ประจำวัน (Activity of daily living : ADL) IADL การประเมินผู้สูงอายุตามปัญหาสำคัญของผู้สูงอายุ	3. สามารถการแปลผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการได้	1				52
4.3 การประเมินสมรรถภาพสมองในผู้สูงอายุไทย	4. อธิบายการประเมิน ความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน (ADL) ได้	1				53
4.4 การประเมินภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ	5. ให้การพยาบาลผู้สูงอายุ จากการการประเมิน ความสามารถในการ ทำกิจวัตรประจำวันได้			1		54
	6. บอกการประเมิน ความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันต่อเนื่อง (IADL) ได้	1				55
	7. บอกการประเมินผู้สูงอายุตามปัญหาสำคัญของผู้สูงอายุ(fall)	1				56
	8. บอกการประเมินผู้สูงอายุตามปัญหาสำคัญของผู้สูงอายุ(โภชนาการ)	1				57
	9. อธิบายการประเมินสมรรถภาพสมองในผู้สูงอายุไทย	2				58,59

เนื้อหา	วัตถุประสงค์	ระดับการวัด				ข้อที่
		รู้-จำ	เข้าใจ	นำไปใช้	วิเคราะห์	
	10. สามารถประเมินภาวะซึมเศร้าได้			1		60
บทที่ 5 การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในภาวะต่างๆ 5.1 การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ 5.1.1 ทางกาย : Physical activity (exercise), Nutrition, Sleep 5.1.2 ทางจิตสังคมและสิ่งแวดล้อม : Stress management, Social participation, Recreation, Environment 5.1.3 การป้องกันภาวะเสี่ยงที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ : Fall, Injury, Abuse	1. สามารถอธิบายปัญหาผู้สูงอายุเกี่ยวกับการนอนหลับได้	1				61
	2. วางแผนการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหาการนอนหลับได้			1		62
	3. วางแผนการพยาบาลในการออกกำลังกายให้กับผู้สูงอายุได้			2		63,64
	4. วางแผนการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหาเกี่ยวกับการรับประทานอาหารได้			3		65,66,67
	5. วางแผนการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางด้านจิตสังคมและสิ่งแวดล้อมได้			3		68,69,70
	6. วางแผนการพยาบาลในการจัดกิจกรรมและสิ่งแวดล้อมให้กับผู้สูงอายุได้			2		71,72,73
	7. สามารถอธิบายลักษณะผู้สูงอายุที่เสี่ยงต่อการหกล้มได้		1			74
	8. วางแผนการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงต่อการหกล้มได้			1		75
	9. วางแผนการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหา Injury ได้			2		76,77
	10. วางแผนการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหา Abuse			3		78,79,80
บทที่ 6 การบริหารยาในผู้สูงอายุ 6.1 เภสัชจลศาสตร์ในผู้สูงอายุ 6.2 การทำปฏิกิริยาต่อกันของยา 6.3 ผลข้างเคียงจากการใช้ยา 6.4 ข้อพึงปฏิบัติจากการใช้ยา	1. สามารถอธิบายเภสัชจลศาสตร์ในผู้สูงอายุได้สามารถอธิบายการทำปฏิกิริยาต่อกันของยาในผู้สูงอายุได้		1			81
	2. วางแผนให้การพยาบาลผู้สูงอายุเพื่อป้องกันผลข้างเคียงจากการใช้ยาได้			7		82,83,84,85,86,87,88
บทที่ 7 การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านสุขภาพ 7.1 ประสาท : Dementia, Delirium, Alzheimer,	1. วางแผนการพยาบาลผู้ป่วยโรค Dementia ได้			3		89,90,91
	2. วางแผนการพยาบาลผู้สูงอายุที่เกิดปัญหา Delirium ได้			2		92,93

เนื้อหา	วัตถุประสงค์	ระดับการวัด				ข้อที่
		รู้-จำ	เข้าใจ	นำไปใช้	วิเคราะห์	
Parkinson, Depression	3. วางแผนการพยาบาลผู้ป่วยโรค Parkinson ได้			2		94,95
7.2 ประสาทสัมผัส : การมองเห็นการได้ยิน ,	4. วางแผนการพยาบาลผู้ป่วยโรค Alzheimer ได้			2		96,97
7.3 ขยับถ่ายปัสสาวะ : ต่อมลูกหมากโตภาวะกลั้น ,	5. วางแผนการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหา Depression ได้			1		98,99
ปัสสาวะไม่อยู่	6. วางแผนการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหาการมองเห็นได้			2		100,101
7.4 ทางเดินอาหาร : ท้องผูก	7. วางแผนการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหาการได้ยินได้			1		102
7.5 กระดูกและข้อต่อ: Osteoarthritis,	8. สามารถอธิบายลักษณะผู้สูงอายุที่เสี่ยงมีปัญหาต่อมลูกหมากโตได้		1			103
Osteoporosis	9. วางแผนการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหาต่อมลูกหมากโตได้			1		104
76. ไหลเวียนเลือด : Arterial occlusion	10. สามารถบอกชนิดของผู้สูงอายุที่มีปัญหาการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ได้		1			105
7.7 การฟื้นฟูสภาพและภาวะเจ็บป่วยเรื้อรังใน	11. วางแผนการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหาการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ได้			1		106
ผู้สูงอายุ: DM HT Stroke COPD	12. วางแผนการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหาท้องผูก			1		107
7.8 เพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุ	13. วางแผนการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหา Osteoporosis ได้			2		108,109
	14. วางแผนการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหา Osteoarthritis ได้			2		110,111
	15. สามารถอธิบายปัญหา Arterial occlusion ได้		1			112
	16. วางแผนการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหา Arterial occlusion ได้			1		113
	17. วางแผนการพยาบาลในผู้สูงอายุที่เป็น DM ได้			2		114,115
	18. วิเคราะห์ปัญหาในผู้สูงอายุที่เป็น HT ได้			1		116
	19. วางแผนการพยาบาลในผู้สูงอายุที่เป็น stroke ได้			1		117
	20. วางแผนการพยาบาลในผู้สูงอายุที่เป็น COPD ได้			1		118
	21. วางแผนการพยาบาลในผู้สูงอายุที่มีปัญหาเพศสัมพันธ์ได้			2		119,120