

## โครงการ สมุนไพรเพื่อสุขภาพและความงาม

ชื่อโครงการ                      สมุนไพรเพื่อสุขภาพและความงาม

ผู้รับผิดชอบโครงการ        สโมสรนักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์

### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันแนวคิดในการดูแลสุขภาพด้วยวัตถุดิบจากธรรมชาติโดยเฉพาะสมุนไพรได้รับความนิยมอย่างมากใช้ธรรมชาติ พืช ผัก ผลไม้ที่นำมาใช้เป็นสมุนไพรอาจจะเป็นประกอบเป็นอาหาร เป็นเครื่องดื่ม เครื่องปรุง อาหารเสริม ใช้เป็นยาสมุนไพรเพื่อรักษาอาการเล็กน้อยที่เกิดขึ้นกับร่างกาย รวมถึงใช้เป็นส่วนประกอบของเครื่องสำอางเพื่อบำรุงผิว เส้นผม ฟัน สมุนไพรที่นำมาใช้เพื่อสุขภาพนั้นอาจนำราก ลำต้น ใบ ดอก หรือผลของพืชสวนครัวที่ปลูกไว้ในครัวเรือน ในท้องถิ่น หรือหาได้ง่ายในราคาที่ไม่แพงมารับประทาน นอกจากนี้ได้รับคุณค่าทางโภชนาการ ยังมีสรรพคุณทางยา ส่งเสริมสุขภาพร่างกายให้ผู้บริโภคมีร่างกายแข็งแรง สมุนไพรมีน้ำมันหอมระเหยที่ช่วยเพิ่มกลิ่นหอมดับกลิ่นคาว เพิ่มรสหวาน หรือความเผ็ดร้อนให้แก่อาหาร ทำให้เจริญอาหาร ช่วยขับลม และทำให้นอนหลับได้ดี ส่วนการใช้สมุนไพรเพื่อความงามนั้นในปัจจุบันมีการผลิตเครื่องสำอาง และผลิตภัณฑ์เพื่อความงามจากพืชสมุนไพรเพิ่มขึ้น เนื่องจากพบว่าการใช้สารเคมีทางวิทยาศาสตร์ในเครื่องสำอาง ซึ่งเป็นสารสังเคราะห์อาจทำให้เกิดผลเสียต่อผู้บริโภค จึงมีการคิดค้นเรื่องคุณค่าของสมุนไพรต่อสุขภาพผิว เส้นผม เล็บ และฟัน โดยนำสมุนไพรมาสกัดด้วยวิธีทางธรรมชาติ เพื่อใช้เป็นส่วนผสมของเครื่องสำอาง ซึ่งได้รับความนิยมและมีความต้องการอุปโภคเพิ่มมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง อย่างไรก็ตามการนำสมุนไพรมาประกอบอาหาร ใช้เป็นยา หรือใช้เพื่อความงาม ต้องใช้อย่างระมัดระวัง มีความปลอดภัยต่อสุขภาพทั้งในระยะสั้นและระยะยาว

สโมสรนักศึกษาได้เห็นความสำคัญของการใช้สมุนไพรเพื่อสุขภาพ และการใช้สมุนไพรเพื่อความงามจึงได้จัดโครงการ “สมุนไพรเพื่อสุขภาพและความงาม” ขึ้นเพื่อให้ นักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 2 ที่เรียนวิชา “สมุนไพรเพื่อสุขภาพและความงาม” ซึ่งได้ผลิตชิ้นงานเกี่ยวกับ “สมุนไพรเพื่อสุขภาพ” และ “สมุนไพรเพื่อความงาม” ได้แสดงผลงาน จำหน่าย และให้บริการ แก่คณาจารย์และนักศึกษาที่สนใจ

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการสมุนไพรเพื่อสุขภาพและความงาม
2. เพื่อประเมินความพึงพอใจของกลุ่มเป้าหมายที่มีต่อโครงการสมุนไพรเพื่อสุขภาพและความงาม
3. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องสมุนไพรเพื่อสุขภาพและความงาม

### ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

1. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจผู้เข้าร่วมโครงการอยู่ในระดับดี คะแนนไม่ต่ำกว่า 3.51
3. กลุ่มเป้าหมายไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 มีผลการทดสอบเรื่องสมุนไพรเพื่อสุขภาพและความงามหลังเข้าร่วมโครงการผ่านเกณฑ์ (5 คะแนนจาก 8 คะแนน)

กลุ่มเป้าหมาย    นักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 2 จำนวน 58 คน    นักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 1

จำนวน 58 คน    และคณาจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ จำนวน 20 คน    รวมกลุ่มเป้าหมายจำนวน 78 คน

## สถานที่ และระยะเวลาดำเนินการ

วันศุกร์ที่ 25 กันยายน 2563 ณ โถงชั้น 1 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา

## วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

### ขั้นเตรียมการ

1. ประชุมสโมสรนักศึกษา และคณะกรรมการฝ่ายกิจการนักศึกษาเพื่อวางแผนการดำเนินงาน
2. เขียนโครงการฯเพื่อขออนุมัติ แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินและแบ่งหน้าที่ความรับผิดชอบ
3. จัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์สำหรับใช้ในโครงการ
4. ประชาสัมพันธ์โครงการให้คณาจารย์และนักศึกษาได้ทราบโดยผ่านทางบอร์ดประชาสัมพันธ์ และ สื่อออนไลน์

### ขั้นดำเนินการ

ดำเนินโครงการตามกำหนดการ

### ขั้นประเมินผล

1. ประเมินผลโครงการตามตัวชี้วัดความสำเร็จ
2. ประเมินความสำเร็จ และรายงานสรุปผลการดำเนินงานหลังสิ้นสุดโครงการภายใน 2 สัปดาห์

### ขั้นปรับปรุง

1. รายงานในที่ประชุมสโมสรนักศึกษา และคณะกรรมการฝ่ายกิจการนักศึกษา
2. คณะกรรมการฝ่ายกิจการศึกษานำเสนอผลการดำเนินโครงการต่อคณะกรรมการบริหาร
3. นำข้อเสนอแนะจากที่ประชุมคณะกรรมการบริหารมานำเสนอในที่ประชุมที่ประชุมสโมสรนักศึกษา และคณะกรรมการฝ่ายกิจการนักศึกษาเพื่อการปรับปรุงแก้ไขต่อการจัดโครงการในการดำเนินการครั้งต่อไป

## งบประมาณ

### In cash

ค่าอุปกรณ์และเอกสารในการจัดกิจกรรมของนักศึกษา 5,000 บาท

ค่าตกแต่งสถานที่ 2,000 บาท

### IN Kind

ค่าเช่าสถานที่และเครื่องเสียง 10,000 บาท

รวม 17,000 บาท

(หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)

นางสาวสมภาพร สัมภวงค์  
นายกสโมสรนักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์  
ผู้เสนอโครงการ

อาจารย์พิมพ์คุณภรณ์ ตรีภูมิต่อวงศ์  
อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์  
ผู้เห็นชอบโครงการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์เยาวลักษณ์ โพธิ์ตารา  
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์  
ผู้อนุมัติโครงการ

กำหนดการโครงการสมุนไพรเพื่อสุขภาพและความงาม

วันศุกร์ที่ 25 กันยายน 2563

ณ โถงชั้น 1 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา

08.30 - 09.00 น.	นักศึกษาลงทะเบียน
09.00 – 09.15 น.	พิธีเปิดโครงการ กล่าวรายงานโดย อาจารย์พิมคนภรณ์ ตระกูลต่อวงศ์ อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี เปิดโครงการโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์เยาวลักษณ์ โพธิดารา คณบดี คณะพยาบาลศาสตร์
09.15-11.30 น.	ชมผลงาน เลือกรซื้อ และใช้บริการสมุนไพรเพื่อสุขภาพและความงาม <b>“สมุนไพรเพื่อสุขภาพ”</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. เมี่ยงคำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ</li><li>2. เกี้ยวน้ำปากหม้อสมุนไพร</li></ol> <b>“สมุนไพรเพื่อความงาม”</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. แชมพูสมุนไพรจากธรรมชาติ</li><li>2. ครีมอาบน้ำสมุนไพรมรกตเขียว</li><li>3. นวดน้ำมันไพร</li><li>4. เทียนหอมตะไคร้</li></ol>
11.30-11.45 น.	ปิดโครงการ

## รายงานการสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

ชื่อโครงการ                      โครงการ “สมุนไพรเพื่อสุขภาพและความงาม”  
 ผู้รับผิดชอบโครงการ        สโมสรนักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ และคณะกรรมการฝ่ายกิจการนักศึกษาและทำนุบำรุงศิลปะและวัฒนธรรม

### วันที่และสถานที่จัดโครงการ

วันศุกร์ที่ 25 กันยายน 2563 ณ โถงชั้น 1 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา

### ความสำเร็จของการดำเนินงานเปรียบเทียบกับตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ผลที่ได้	การบรรลุเป้าหมาย	
		บรรลุเป้าหมาย	ไม่บรรลุเป้าหมาย
กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ >= ร้อยละ 80	กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ 72 คน จากกลุ่มเป้าหมาย 78 คน คิดเป็นร้อยละ 92.31	✓	
ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการ ไม่น้อยกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5	คะแนนความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการที่มีต่อโครงการ 4.59 คะแนนจากคะแนนเต็ม 5	✓	
กลุ่มเป้าหมายไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 มีผลการทดสอบเรื่องสมุนไพรเพื่อสุขภาพและความงามหลังเข้าร่วมโครงการผ่านเกณฑ์ (5 คะแนนจาก 8 คะแนน)	นักศึกษาจำนวน 46 คน จากจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ 58 คน คิดเป็นร้อยละ 79.31 มีผลการทดสอบเรื่องการประกันคุณภาพหลังเข้าร่วมโครงการผ่านเกณฑ์ (6 คะแนนจาก 10 คะแนน)	✓	

### วิธีการดำเนินการ (P D C A)

มีวิธีดำเนินการและมีกิจกรรมดังนี้

#### 1. ขั้นวางแผน (P) ขั้นเตรียมการ

กันยายน 2563

1. ประชุมสโมสรนักศึกษาและคณะกรรมการฝ่ายกิจการนักศึกษาเพื่อวางแผนการดำเนินงาน
2. เขียนโครงการฯ เพื่อขออนุมัติ แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินและแบ่งหน้าที่ความรับผิดชอบ
3. จัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์สำหรับใช้ในโครงการ
4. ประชาสัมพันธ์โครงการให้คณาจารย์และนักศึกษาได้ทราบโดยผ่านทางบอร์ดประชาสัมพันธ์ และสื่อออนไลน์

## 2. ขั้นตอนดำเนินการ (D)

ดำเนินโครงการตามกำหนดการ ดังนี้

- |                  |   |
|------------------|---|
| 08.30 - 09.00 น. | นักศึกษาลงทะเบียน   |
| 09.00 - 09.15 น. | พิธีเปิดโครงการ<br>กล่าวรายงานโดย อาจารย์พิมพ์ฉัตรณี ตระกูลต่อวงศ์ อาจารย์ประจำ<br>คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี<br>เปิดโครงการโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์เยาวลักษณ์ โพธิ์ดารา คณบดี<br>คณะพยาบาลศาสตร์   |
| 09.15-11.30 น.   | ชมผลงาน เลือกซื้อ และใช้บริการสมุนไพรเพื่อสุขภาพและความงาม<br>“สมุนไพรเพื่อสุขภาพ” ได้แก่ เมี่ยงคำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ และเกี้ยวน้ำปาก<br>หม้อสมุนไพร<br>“สมุนไพรเพื่อความงาม” ได้แก่ แชมพูสมุนไพรจากธรรมชาติ ครีมอาบน้ำ<br>สมุนไพรมรกตเขียว นวดน้ำมันไพร และเทียนหอมตะไคร้ |
| 11.30-11.45 น.   | ปิดโครงการ  |

## 3. ขั้นตอนประเมินผล (C)

กันยายน 2563

1. ประเมินผลโครงการตามตัวชี้วัดความสำเร็จ
2. ประเมินความสำเร็จ และรายงานสรุปผลการดำเนินงานหลังสิ้นสุดโครงการภายใน 2 สัปดาห์

## 4. ขั้นตอนปรับปรุง (A)

สิงหาคม 2653

1. รายงานในที่ประชุมของฝ่ายกิจการนักศึกษา
2. นำเสนอผลการดำเนินโครงการต่อคณะกรรมการบริหาร
3. นำข้อเสนอแนะจากที่ประชุมคณะกรรมการบริหารมาปรับปรุงการจัดโครงการในครั้งต่อไป

ภาพกิจกรรม โครงการ “สมุนไพรเพื่อสุขภาพและความงาม”









