



ผลการดำเนินงานศูนย์ศิลปะและวัฒนธรรม

มหาวิทยาลัยราชธานี

เดือน มิถุนายน 2568

โครงการปฏิบัติธรรมเจริญจิตภาวนา
ปีการศึกษา 2568

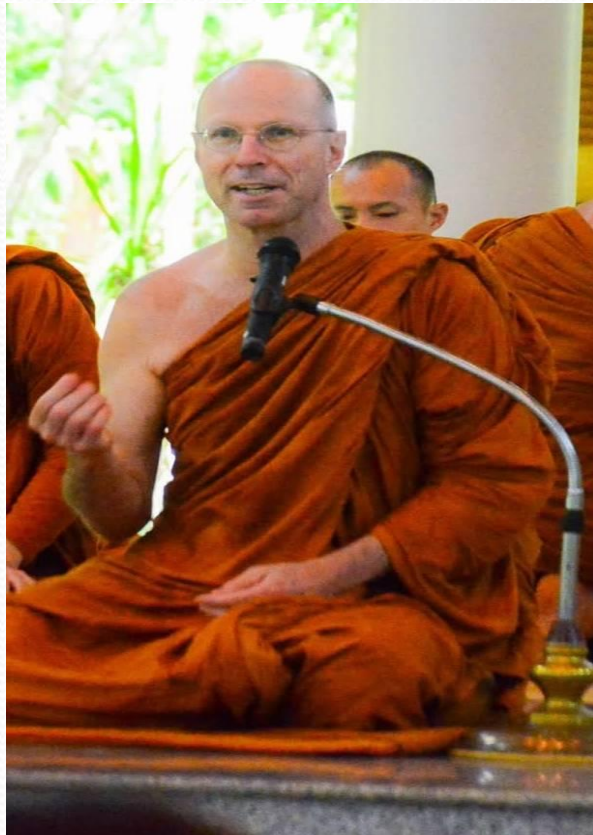
โครงการปฏิบัติธรรมเจริญจิตภาวนา กิจกรรมที่ 1: ตักบาตร เจริญพระเกียรติ

วันที่ 3 มิถุนายน 2568 ดร.ฐิติมา โกศลวิตร รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา นำคณาจารย์ และนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชธานี ร่วมทำบุญตักบาตรเนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี โดย ว่าที่ พันตรี อติศักดิ์ น้อยสุวรรณ ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี เป็นประธาน ณ วัดมหาวนาราม พระอารามหลวง



โครงการปฏิบัติธรรมเจริญจิตภาวนา

กิจกรรมที่ 2: วันที่ 20 มิถุนายน 2568 โครงการเข้าค่ายปฏิบัติธรรม ปลุกจิตสำนึกด้าน
คุณธรรม สำหรับนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568 ณ.วัดป่านานาชาติ
นำโดย ดร.ฐิติมา โกศลวิตร รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา
ผศ.ดร.สุพิตรา เศลวัตนะกุล คณบดี คณะพยาบาลศาสตร์ ม.ราชธานี
นำปฏิบัติธรรม โดยพระภิกษวนาว์ชราจารย์(เกวลี เฮนนิ่ง) เจ้าอาวาสวัดป่านานาชาติ





กิจกรรมจิตอาสา วัดป่านานาชาติ



ศูนย์ศิลปะและวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยราชธานี

แบบประเมินผลการเข้าร่วมโครงการค่ายปฏิบัติธรรมปลูกจิตสำนึกด้านคุณธรรมสำหรับ
นักศึกษาใหม่

ประจำปีการศึกษา 2568 วันที่ 14, 20 มิถุนายน 2568

ผู้เข้าร่วมค่ายปฏิบัติธรรมปลูกจิตสำนึกด้านคุณธรรมสำหรับนักศึกษาใหม่ (นักศึกษาชั้น

ปี 1) ปีการศึกษา 2568 จำนวนนักศึกษาพยาบาล 146 คน คณะศึกษาศาสตร์ 80 คน

อาจารย์ 30 คน คิดเป็นร้อยละ 94.81 ณ หอองป่าพง และวัดป่านานาชาติ

เกณฑ์คะแนนความคิดเห็นที่ตรงกับความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรม/โครงการ

5= มากที่สุด, 4= มาก, 3= ปานกลาง, 2= น้อย, 1= น้อยที่สุด

ลำดับ	พฤติกรรม	คะแนนความคิดเห็น		
		คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	แปลผล
1	โครงการนี้มีประโยชน์ต่อการพัฒนาด้านคุณธรรมจริยธรรมของท่าน	4.49	0.70	มาก
2	การสวดมนต์ฟังบรรยายธรรมะทำให้จิตใจสงบ	4.35	0.79	มาก
3	ท่านได้รับความรู้และฝึกปฏิบัติการทำสมาธิ เติบโตจากพระอาจารย์ วัดหนองป่าพง/วัดป่านานาชาติ	4.56	0.65	มากที่สุด
4	ระยะเวลาการฝึกเจริญกรรม นิ่งสมาธิ เหมาะสม	4.34	0.82	มาก
5	สามารถนำไปประยุกต์ใช้ฝึกสติ มีสมาธิการเรียนรู้	4.51	0.69	มากที่สุด
6	สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตรประจำวันได้	4.48	0.72	มาก
7	เป็นการเตรียมความพร้อมนักศึกษาในด้านคุณธรรมจริยธรรม เหมาะสม	4.45	0.73	มาก
8	ระยะเวลา กิจกรรมที่จัดค่ายปฏิบัติธรรม เหมาะสม	4.22	0.92	มาก
9	ความพึงพอใจในภาพรวมของการเข้าร่วมโครงการนี้	4.35	0.78	มาก
	รวมคะแนนเฉลี่ย	4.42	0.76	มาก

ข้อเสนอแนะ: การจัดกิจกรรม / สะท้อนสิ่งที่ได้เรียนรู้ การนำไปใช้

1. ความรู้ในหลักธรรมและนำมาปฏิบัติ

- ได้หลักคุณธรรม เรียนรู้ทางกายและจิตใจมากยิ่งขึ้น
- กลับไปสวดมนต์จะทำให้จิตใจสงบ ใจเย็น มีสติมากขึ้น
- ได้เรียนรู้การฝึกนั่งสมาธิ - การเดินจงกรมทำให้จิตใจนิ่งขึ้น
- สามารถทำให้สมาธิของผู้เรียนนิ่งและพร้อมที่จะเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ก่อนเรียน
- สิ่งที่ได้เรียนรู้ในวันนี้สามารถนำมาพัฒนาใช้ฝึกจิตสมาธิของตนเองในชีวิตประจำวันได้
- ปลุกจิตสำนึกให้นักศึกษามีคุณธรรมจริยธรรม มีสติในการเรียนและการใช้ชีวิต
- การฝึกสมาธิ การได้ขบคิดในการดำรงชีวิต
- ทำให้เราได้มีเวลาอยู่กับตัวเองมากขึ้น ทำให้มีสติมากๆ

2. การนำไปใช้

- ใช้ปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้ (10)
- สามารถนำเอาหลักปฏิบัติตน ปฏิบัติธรรม ไปใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน ทำให้
- จิตใจสงบดีมากค่ะ
 - ฝึกสมาธิ สติ ได้ดี เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้และการใช้ชีวิต ได้ฝึกสมาธิตนเองไปด้วย
 - ช่วยฝึกให้มีสมาธิ และได้เรียนรู้ในการทำกิจกรรมกับเพื่อนๆ
- ทำให้จิตใจสงบ ได้ฝึกสมาธิจิตใจสงบ ความอดทนอดกลั้น ทำให้มีสมาธิมากขึ้น ได้ฝึกสมาธิทำจิตใจให้สงบ
 - ได้เรียนรู้ในการนั่งสมาธิ ฝึกความอดทน ให้จิตใจสงบ
 - ฝึกสมาธิ สติ ได้ดี เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้และการใช้ชีวิต
 - โดยรวมโครงการก็โอเคค่ะ สามารถเอาสิ่งที่เรียนรู้ในการเข้าค่ายไปใช้ในชีวิตจริงได้

โครงการสะท้อนคุณค่าวัฒนธรรมไทย

กิจกรรมที่ 1:วันที่ 17 มิ.ย 68 เวลา 15.30-16.30 น.

คณาจารย์และนักศึกษา ร่วมกิจกรรมแกะสลักเทียนพรรษาแบบติดพิมพ์
จำนวน 3 วัด(วัดมหาวนาราม ,วัดศรีประดู่ ,วัดพลแพน) เพื่ออนุรักษ์สืบ
สานศิลปวัฒนธรรมไทย เนื่องในประเพณีแห่เทียนพรรษาจ.อุบลราชธานี



แกะสลักเทียนพรรษาวัดพลแพน



แกะสลักเทียนพรรษา วัดมหาวนาราม



แกะสลักเทียนพรรษาวัดศรีประดู่

ศูนย์ศิลปะและวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยราชธานี

แบบสอบถามความคิดเห็นการร่วมกิจกรรม/โครงการสะท้อนคุณค่าวัฒนธรรมไทย ปี
การศึกษา 2568

ประเพณีแห่เทียนพรรษา: แกะสลักติดพิมพ์เทียนพรรษา ประจำปี 2568

สถานที่ วัด มหาวนาราม วัดศรีประดู่ วัดพลแพน วันที่ 17 เดือน มิถุนายน พศ.
2568

ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ประกอบด้วย นักศึกษา และคณาจารย์ มหาวิทยาลัยราชธานี
จำนวน 100 คน ผู้ร่วมกิจกรรมตอบแบบประเมิน 86 คน คิดเป็นร้อยละ 86

เกณฑ์คะแนนความคิดเห็น 5= มากที่สุด, 4= มาก, 3= ปานกลาง, 2= น้อย, 1=
น้อยที่สุด

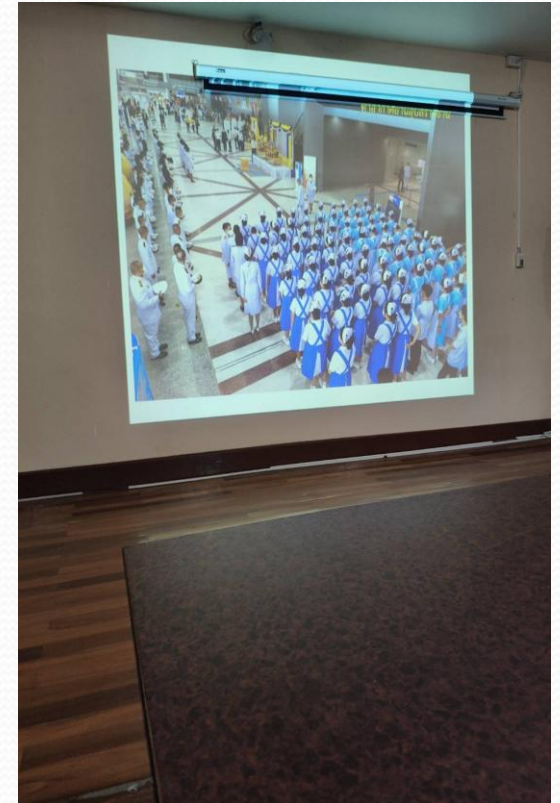
ลำดับ	พฤติกรรม	คะแนนความคิดเห็น		
		คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	แปลผล
1	ได้รับความรู้ เรียนรู้ และร่วมแกะสลักติดพิมพ์เทียน จากปราชญ์ทำเทียนท้องถิ่นของคุ้มวัด	4.58	0.71	มากที่สุด
2	เป็นกิจกรรมที่ทำให้เกิดความรักและภาคภูมิใจประเพณีศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่น ในความเป็นไทย (ประเพณีแห่เทียนพรรษา)	4.64	0.67	มากที่สุด
3	มีส่วนร่วมในสืบสานประเพณี/ ศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่น (ประเพณีแห่เทียนพรรษา)	4.69	0.58	มากที่สุด
4	สร้างจิตสำนึกในการอนุรักษ์ศิลปะ/ประเพณี/วัฒนธรรมท้องถิ่น (ประเพณีแห่เทียนพรรษา)	4.71	0.53	มากที่สุด
5	ระยะเวลาในการร่วมกิจกรรมเหมาะสม	4.47	0.73	มาก
6	ความพึงพอใจโดยรวมของการเข้าร่วมกิจกรรม/ โครงการ (ประเพณีแห่เทียนพรรษา)	4.70	0.51	มากที่สุด

- ควบคุมอารมณ์และจิตใจได้ดีเลยคะ ทำให้ใจเย็น

- ได้รับความรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรมประเพณี ได้มีส่วนร่วมแกะเทียน
- ได้เรียนรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรมการแกะสลักเทียนพรรษา ความประณีต
- ได้เรียนรู้ในการแกะสลักเทียน ทำให้เราได้อยู่กับตัวเอง
- เป็นประสบการณ์ครั้งแรกรู้สึกดีมางานแห่เทียนมีประจำทุกปีแต่หนูมีโอกาสรั้งแรก
- เรียนรู้แกะสลักเทียนด้วยลวดลายต่างๆ
- ได้มีส่วนร่วมในการแกะเทียนและได้ความรู้
- ได้รับความรู้เกี่ยวกับการแกะเทียนพรรษาค่ะ
- ได้รู้จักวัฒนธรรมประเพณีท้องถิ่นมากขึ้น-
- มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมและมีจิตอาสา
- ได้สมาธิในการแกะเทียน ได้ตั้งสมาธิเวลาแกะเทียนต้องใช้ความมีสมาธิสูง

โครงการสะท้อนคุณค่าวัฒนธรรมไทย

กิจกรรมที่ 2 วันที่ 25 มิ.ย 68 (เวลา 9.00-11.30 น.) อาจารย์ จุฬารัตน์ ศักดิ์สิงห์
ไปประชุมร่วมกับคณะกรรมการรับโล่เทียนและผ้าอาบน้ำฝนพระราชทาน ณ สำนักงาน
วัฒนธรรม จ.อุบลราชธานี โดยมี นาย ภพ ภูสมปอง รองผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี
เป็นประธาน



โครงการส่งเสริมมารยาทไทยในสถานศึกษา

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้นักศึกษารู้จักและเข้าใจในการปฏิบัติตามมารยาทไทยได้อย่างถูกต้อง
2. เพื่อปลูกฝังให้นักศึกษาเห็นคุณค่าของศิลปะ วัฒนธรรมไทย และประเพณีที่ดีงามของไทย
3. เพื่อให้นักศึกษามีกริยามารยาทดี พุดจาดี ประพฤติตนดี
4. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษามีคุณธรรมจริยธรรม

- ได้ฝึกสมาธิและะได้อนุรักษ์วัฒนธรรมไทย
 - มีความสุข รู้สึกสบายใจเพลิดเพลินมากค่ะ
 - เรียนรู้ประเพณีของจังหวัดอุบลได้เห็นสิ่งใหม่ๆ ความสวยงามของวัฒนธรรม-
 - เป็นกิจกรรมที่ดี ช่วยฝึกสมาธิ ความอดทน ฝึกสมาธิให้จดจ่อกับสิ่งที่อยู่ตรงหน้า
- "● - เป็นกิจกรรมที่ช่วยฝึกสมาธิ คลายเครียด และจิตใจสงบ
- ไม่มีข้อเสนอแนะค่ะ

5. มีความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์

ยุทธศาสตร์ที่ 4 Smart Thai Citizen : ผู้รักความเป็นไทย

6. ตัวชี้วัดสำคัญ (key performance) และค่าเป้าหมาย

6.1 เชิงปริมาณ

- ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 400 คน โดยไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของเป้าหมายที่ตั้งไว้
- นักศึกษามีความพึงพอใจในกิจกรรมที่มหาวิทยาลัยดำเนินการไม่น้อยกว่า 4 จากคะแนนเต็ม 5

6.2 เชิงคุณภาพ

- 1.นักศึกษา เข้าใจในการปฏิบัติตนตามมารยาทไทยได้อย่างถูกต้อง
- 2.นักศึกษาเห็นคุณค่าของศิลปะ วัฒนธรรมไทย และประเพณีที่ดีงามของไทย
- 3.นักศึกษามีกริยามารยาทดี พูดจาดี ประพฤติตนดี
- 4.นักศึกษามีคุณธรรมจริยธรรม:

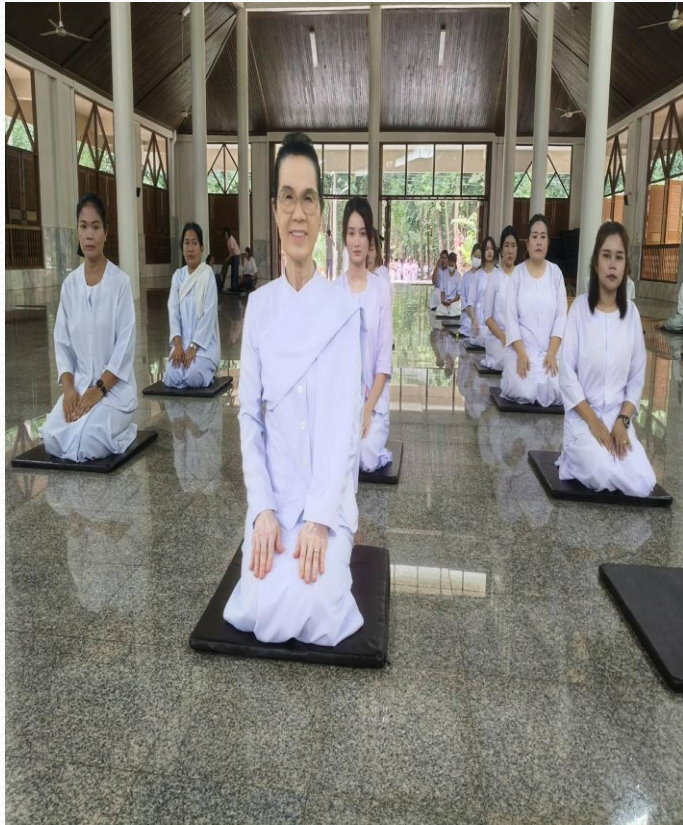
7.กลุ่มเป้าหมาย

นักศึกษา มหาวิทยาลัยราชธานี จำนวน 400 คน

โครงการส่งเสริมมารยาทไทยในสถาบันศึกษา

กิจกรรมที่ 1 วันที่ 14 มิ.ย 68

ดร.ฐิติมา โกศลวิตร รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษาสอนนักศึกษาใหม่
คณะศึกษาศาสตร์ กราบเบญจางคประดิษฐ์ ณ. วัดหนองป่าพง



โครงการส่งเสริมมารยาทไทยในสถาบันศึกษา

กิจกรรมที่ 2 วันที่ 15 มิ.ย 68

ดร.จิตติมา โกศลวิตร รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา สอนนักศึกษา

พยาบาลศาสตร์ชั้นปีที่ 1 และนักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ ไหว้ แบบ

มหาวิทยาลัยราชธานี ณ.ห้องสโลบ ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา

บรมราชินีนาถ



กิจกรรมที่ 3 วันที่ 15 มิ.ย 68

ดร.จิตติมา โกศลวิตร รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา สอนนักศึกษาพยาบาลศาสตร์
ชั้นปีที่ 1 กราบเบญจางคประดิษฐ์ ณ.ลานอเนกประสงค์ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 72
พรรษา บรมราชินีนาถ



แผนดำเนินงานต่อไป

วันที่ 8 ก.ค 2568 ซ้อมใหญ่การแสดงแสงสีเสียงภาคกลางคืน “ชุดเซิ้งกะลอ”
บริเวณหน้าวัดศรีอุบลรัตนาราม

วันที่ 6 ก.ค 2568 นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 3 ร่วมพิธีรับใส่เทียนและผ้าอาบ
น้ำฝนพระราชทาน ณ. สนามบินนานาชาติ

วันที่ 10-11 ก.ค 2568 แสดงแสงสีเสียงภาคกลางคืน “ชุดเซิ้งกะลอ”
ณ. บริเวณลานขวัญเมือง ถ.อุปราชา จ.อุบลฯ

วันที่ 10 กรกฎาคม 2568 ตักบาตร วันอาสาฬหบูชา ณ. วัดพระธาตุหนองบัว

วันที่ 25 ก.ค 2568 ตั้งโต๊ะหมู่ประดิษฐานพระบรมฉายาลักษณ์พร้อมเครื่อง
สักการะ ร.10 เนื่องในวันพระราชสมภพ วันที่ 28 กรกฎาคม 2568

ณ. บริเวณหน้าสำนักทะเบียน

กิจกรรม ช้อม “เซิ้งกะลอ” นักศึกษา PN 24 เริ่มช้อมตั้งแต่

วันที่ 9 มิ. ย 2568 หลังเลิกเรียนทุกวัน -เวลา เวลา 18.00 น ณ.บริเวณลาน
ด้านหน้าอาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา 5 ธันวาคม (ตึกแดง) ชั้น 2



อำนวยการฝึกช้อม โดย ดร. จิตติมา โกศลวิตร รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา

ฝึกช้อมโดยอาจารย์ฐิติคริตา จันทิมา เป็นกรรมการบริหารชมรมข้าราชการบำนาญมัธยมอุบล

อำนาจเจริญ ระดับ 9 นาฏศิลป์ และอาจารย์ เพชรา แสงมณี อาจารย์พยาบาล