



ผลการดำเนินงานศูนย์ศิลปะและวัฒนธรรม  
ประจำเดือน สิงหาคม 2568

# โครงการปฏิบัติธรรมเจริญจิตภาวนา

กิจกรรมที่ 1 : วันที่ 12 สิงหาคม 2568 ผู้บริหาร คณาจารย์และนักศึกษา ร่วมพิธี  
ทำบุญตักบาตร เถลิงพระเกียรติ สมเด็จพระบรมราชชนนีพันปีหลวงเนื่องในโอกาส  
วันเฉลิมพระชนมพรรษา ณ.วัดมหาวนาราม พระอารามหลวง นำโดย  
ดร.ฐิติมา โกศลวิตร รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา



ศูนย์ศิลปะและวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยราชธานี

แบบสอบถามความคิดเห็นการร่วมกิจกรรม/โครงการสะท้อนคุณค่า

วัฒนธรรมไทย ปีการศึกษา 2568

กิจกรรมตักบาตรวันแม่แห่งชาติ ประจำปี 2568

สถานที่ วัดมหาวนาราม จังหวัดอุบลราชธานี วันที่ 12 เดือน สิงหาคม

พศ. 2568

ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ประกอบด้วย นักศึกษา และคณาจารย์ มหาวิทยาลัย  
ราชธานี จำนวน 27 คน ผู้ร่วมกิจกรรมตอบแบบประเมิน 25 คน คิด  
เป็นร้อยละ 92.59

เกณฑ์คะแนนความคิดเห็น 5= มากที่สุด, 4= มาก, 3= ปานกลาง, 2=  
น้อย, 1= น้อยที่สุด

| ลำดับ | พฤติกรรม                                                                                      | คะแนนความคิดเห็น |                      |       |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|-------|
|       |                                                                                               | คะแนนเฉลี่ย      | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน | แปลผล |
| 1     | เป็นส่วนหนึ่งของสถาบันในการทำกิจกรรมนี้ที่แสดงถึงความจงรักภักดีและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณท่าน | 4.32             | 0.85                 | มาก   |
| 2     | ได้พัฒนาตนเองฝึกการเป็นผู้ให้/ การแบ่งปัน/ ผู้เสียสละ                                         | 4.24             | 0.83                 | มาก   |
| 3     | สามารถนำไปประยุกต์ใช้เป็นแบบอย่างของการทำดีในการเรียนการทำงานและชีวิตประจำวัน                 | 3.92             | 0.95                 | มาก   |
| 4     | ระยะเวลาการดำเนินกิจกรรมเหมาะสม                                                               | 3.72             | 0.79                 | มาก   |
| 5     | สถานที่จัดกิจกรรมเหมาะสม                                                                      | 3.96             | 0.68                 | มาก   |
| 6     | ความพึงพอใจในภาพรวมของการเข้าร่วมกิจกรรมการตักบาตร                                            | 4.12             | 0.88                 | มาก   |
|       | รวมคะแนนเฉลี่ย                                                                                | 4.05             | 0.83                 | มาก   |

# โครงการปฏิบัติธรรมเจริญจิตภาวนา

กิจกรรมที่ 2 :วันที่ 21 สิงหาคม 2568 :ปฏิบัติธรรมสำหรับนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 2

ดร.จิตติมา โกศลวิตร รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา

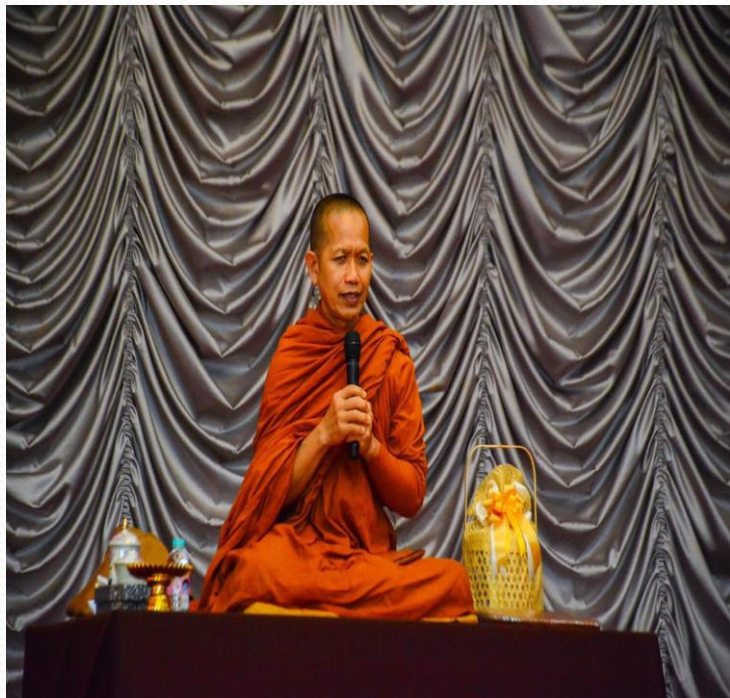
ผศ.ดร. สุพิตรา เศลวัตนะกุล คณบดี คณะพยาบาลศาสตร์

นำคณาจารย์และนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ชั้นปีที่2 เข้าร่วมกิจกรรม

บรรยายธรรม โดย พระครูอุเทน กัลยาโณ เจ้าอาวาสวัดป่ามณีรัตน์ บ.คุ่ม อ. ลำโรง จ.

อุบลฯ เรื่อง การให้/การมของตน ณ.ห้องประชุมชั้น 3 อาคารเฉลิมพระเกียรติฉลองสิริราช

สมบัติครบ 60 ปี





## คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี

แบบประเมินผลการเข้าร่วมโครงการพัฒนานักศึกษาด้านคุณธรรมสำหรับนักศึกษา  
พยาบาลชั้นปีที่ 4

ประจำปีการศึกษา 2568 วันที่ 21 สิงหาคม 2568

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมพัฒนานักศึกษาด้านคุณธรรม: บรรยายธรรมโดยพระคณูปัตตอุ  
เทน กัลยาโณ (เจ้าอาวาสวัดป่ามณีรัตน) เรื่อง “การเป็นผู้ให้/ การมองตน/ การ  
ทำงานเป็นทีม” สำหรับนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 2 ปีการศึกษา 2568 จำนวน 129  
คน นักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ...123.. คนคิดเป็นร้อยละ 95.34 ณ ห้อง  
ประชุมชั้น 3 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา

เกณฑ์คะแนนความคิดเห็นที่ตรงกับความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรม/โครงการ

5= มากที่สุด, 4= มาก, 3= ปานกลาง, 2= น้อย, 1= น้อยที่สุด

| ลำดับ | พฤติกรรม                                                           | คะแนนความคิดเห็น |                      |           |
|-------|--------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|-----------|
|       |                                                                    | คะแนนเฉลี่ย      | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน | แปลผล     |
| 1     | กิจกรรมนี้มีส่วนช่วยพัฒนาด้านคุณธรรมจริยธรรมของท่าน                | 4.42             | 0.73                 | มาก       |
| 2     | ได้รับฟังบรรยายธรรมะทำให้จิตใจสงบ                                  | 4.44             | 0.77                 | มาก       |
| 3     | ระยะเวลาการฝึกนั่งสมาธิ/ เดินจงกรม เหมาะสม                         | 4.28             | 0.79                 | มาก       |
| 4     | สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันมีสติมีสมาธิการเรียนรู้มากขึ้น | 4.45             | 0.71                 | มาก       |
| 5     | กำหนดการดำเนินกิจกรรม เหมาะสม                                      | 4.36             | 0.77                 | มาก       |
| 6     | ระยะเวลาการจัดกิจกรรม เหมาะสม                                      | 4.31             | 0.83                 | มาก       |
| 7     | สถานที่จัดกิจกรรมเหมาะสม                                           | 4.55             | 0.73                 | มากที่สุด |
| 8     | ความพึงพอใจต่อโครงการ/กิจกรรมโดยภาพรวม                             | 4.36             | 0.74                 | มาก       |
|       | รวมคะแนนเฉลี่ย                                                     | 4.40             | 0.76                 | มาก       |

**ผลการสัมภาษณ์:โครงการปฏิบัติธรรมสำหรับนักศึกษาพยาบาล ชั้นปีที่ 2**

| คนที่/<br>ประเด็น | 1.ความรู้สึกและความ<br>คาดหวังก่อนเข้าร่วม<br>โครงการ | 2.ประสบการณ์และการเรียนรู้<br>ระหว่างโครงการปฏิบัติธรรม | 3.การนำหลักธรรมไปใช้<br>จริงในชีวิตและการเรียน<br>พยาบาล | 4.ผลลัพธ์ที่สังเกตได้ของ<br>ตนเองและความท้าทายใน<br>นำไปใช้ในชีวิตการเป็น<br>พยาบาล | 5.ปัจจัยที่ส่งผลผลลัพธ์การ<br>ฝึกปฏิบัติธรรม(วัดหรือ<br>ตึก) |
|-------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1.                | “...ไม่คาดหวัง ..”                                    | “พระชี้ให้เห็นแนวทางปฏิบัติธรรม...”                     | “...ใช้กิจกรรมกลุ่มกับเพื่อน<br>ในการเรียนได้..”         | “...อดอาหาร....”                                                                    | “..เท่ากันเหมือนกันไม่ต่าง<br>..”                            |
| 2.                | “....ไม่คิดมาก่อน                                     | “มีความเมตตา ได้ธรรมะ ...”                              | “ความนิ่งมีสมาธิในการอ่าน<br>หนังสือ...”                 | “...การใช้ชีวิตประจำวัน<br>ด้านการเรียน....”                                        | “...วัดดีกว่า....”                                           |
| 3.                | “....คาดหวัง ..”                                      | “ ได้ฝึกการนั่งสมาธิได้.”                               | “...การคบเพื่อน.”                                        | “ไม่ทั้งคนป่วย....”                                                                 | “...ไม่ต่างกัน....”                                          |
| 4.                | “....ไม่คิดมาก่อน                                     | “เกิดความมั่นใจเพราะได้ฝึกสมาธิ.....”                   | “การซื้อของใช้....”                                      | “...มีสติ รอบคอบมากขึ้น.”                                                           | -                                                            |
| 5.                | “...น่าจะทำให้เราดีขึ้น<br>..”                        | “...ไม่แน่ใจว่าเกิดสมาธิ.”                              | “พระอาจารย์มีเทคนิคการ<br>ฝึกสมาธิจำได้ดีขึ้น .”         | “...การฝึกสมาธิก่อนอ่าน<br>หนังสือ.”                                                | “...วัดดีกว่า....”                                           |
| 6.                | “....ไม่คิดมาก่อน                                     | “มีสมาธิมากขึ้น อารมณ์เย็นขึ้นกับ<br>เพื่อนๆ...”        | “...นำไปใช้จริงตอนไป รพ<br>ช่วยซื้อของยายแก่ .”          | “....ใช้ในการสอบได้ดี....”                                                          | “...วัดดีกว่า....”                                           |
| 7.                | “....ไม่คาดหวัง ..”                                   | “...รู้สึกว่ามีเมตตา ความเอื้อเฟื้อ<br>จากการฝึก.”      | “...ทำให้อารมณ์เย็นมาก<br>ขึ้น.”                         | -                                                                                   | “...ไม่ต่างกัน....”                                          |
| 8.                | -                                                     | “...มีความเมตตา”                                        | “...เกิดสติ ความสงบในใจ.”                                | “....”                                                                              | “...วัดดีกว่าพระอาจารย์เป็น<br>แบบอย่าง....”                 |
| 9.                | “....คิดว่าเป็นประโยชน์<br>..”                        | “...มีสติ ในการที่เราจะเข้าร้ายเสริม<br>สวย...”         | “....”                                                   | “นำไปใช้ในด้านความเท่า<br>เทียมการให้ยา ดูแล<br>เท่าๆกัน.”                          | -                                                            |
| 10.               | “...ไม่คิดมาก่อน                                      | “แง่คิดกินเหมือนหมา ขยันเหมือนไก่<br>นำไปใช้ได้...”     | “...ทำให้เราอยู่กับตัวเอง<br>ได้....”                    | “...ความนิ่งในการเตรียมยา<br>ออร์เดอ....”                                           |                                                              |

## 1. การเก็บข้อมูล

- กลุ่มเป้าหมาย: นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 2 จำนวน 15 คน
- เครื่องมือ: แบบสัมภาษณ์กึ่งโครงสร้าง (Semi-structured Interview) เน้น 5 ประเด็นหลัก
  1. ความรู้สึก/ความคาดหวังก่อนเข้าร่วม
  2. ประสบการณ์และการเรียนรู้ระหว่างโครงการ
  3. การนำหลักธรรมไปใช้จริง
  4. ผลลัพธ์/ความท้าทายในการนำไปใช้
  5. ปัจจัยที่ส่งผลต่อการปฏิบัติ

## 2. การวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพ

ประเด็นที่ 1: ความรู้สึกและความคาดหวังก่อนเข้าร่วม

- ส่วนใหญ่ “ไม่คาดหวัง” (ราว 66.7%) แต่เปิดใจเรียนรู้
- บางรายมี “คาดหวังด้านสมาธิ” (33.3%)

## **ประเด็นที่ 2: ประสบการณ์และการเรียนรู้**

- **รู้สึก มีสมาธิและความสงบมากขึ้น (80%)**
- **ได้รับคุณค่าเรื่อง เมตตา เอื้อเฟื้อ (60%)**
- **การอยู่ร่วมกับเพื่อนและกิจกรรมกลุ่มช่วยเสริมการเรียนรู้**

## **ประเด็นที่ 3: การนำหลักธรรมไปใช้จริง**

ส่วนใหญ่ระบุว่าใช้กับ **การเรียนพยาบาล** เช่น การเตรียมยา การดูแลผู้ป่วยเท่าเทียม (73.3%)  
ใช้กับ **ชีวิตประจำวัน** เช่น การซื้อของ การควบคุมอารมณ์

## **ประเด็นที่ 4: ผลลัพธ์และความท้าทาย**

**.ผลที่สังเกตได้: มีสมาธิ มั่นใจขึ้น ใจเย็น รอบคอบ (86.7%)**

**.ความท้าทาย: ไม่แน่ใจว่าสมาธิที่เกิดขึ้นยั่งยืนหรือไม่, ต้องใช้เวลาในการฝึก**

## **ประเด็นที่ 5: ปัจจัยส่งผล**

•แบ่งเป็น 2 กลุ่ม

- มองว่า วัดส่งผลดีกว่า เพราะมีบรรยากาศเอื้อต่อสมาธิ (53.3%)
- มองว่า ดีก/สถาบันก็เพียงพอ (46.7%)

### 3. การแปลผลข้อมูล

- โครงการปฏิบัติธรรมช่วยให้ผู้เรียนเกิดการ **เปลี่ยนแปลงด้านจิตใจและพฤติกรรม** เช่น สมาธิ ความเมตตา ความรอบคอบ ซึ่งสอดคล้องกับคุณลักษณะพยาบาลที่ดี
- แม้ความคาดหวังเริ่มต้นต่ำ แต่ผลที่ได้รับสูง แสดงถึงความ **มีประสิทธิภาพของโครงการ**
- ความแตกต่างในมุมมองต่อสถานที่ (วัด/ตึก) สะท้อนถึง **ความต้องการสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม** กับการปฏิบัติ

### 4. ค่าสถิติพื้นฐาน

•ตัวอย่าง:

- ไม่คาดหวังก่อนเข้าร่วม =  $10/15$  คน  $\rightarrow 66.7\%$
- เกิดสมาธิ/ความสงบเพิ่มขึ้น =  $13/15$  คน  $\rightarrow 86.7\%$
- นำหลักธรรมไปใช้ในการเรียนพยาบาล =  $11/15$  คน  $\rightarrow 73.3\%$
- เห็นว่าวัดเหมาะสมกว่า =  $8/15$  คน  $\rightarrow 53.3\%$

## 5. ความเชื่อมั่น (Trustworthiness)

ใช้วิธี ตรวจสอบความน่าเชื่อถือเชิงคุณภาพ (Qualitative Trustworthiness)

- Credibility: มีการอ้างอิงคำพูดตรงจากผู้ให้ข้อมูล
- Dependability: สัมภาษณ์หลายรายในบริบทเดียวกัน
- Confirmability: ผู้วิจัยใช้การตีความตรงตามข้อมูลจริง
- Transferability: ผลการศึกษาอาจประยุกต์ได้กับการอบรมหรือนักศึกษาในสาขาอื่น

**•การเรียนรู้วิชาชีพพยาบาลอาจารย์  
ต้องเป็นแบบอย่างที่ดี: จัด Workshop เช่น  
“สมาธิกับการดูแลผู้ป่วย” เพื่อให้นักศึกษา  
เห็นคุณค่าเชิงวิชาชีพชัดเจน**

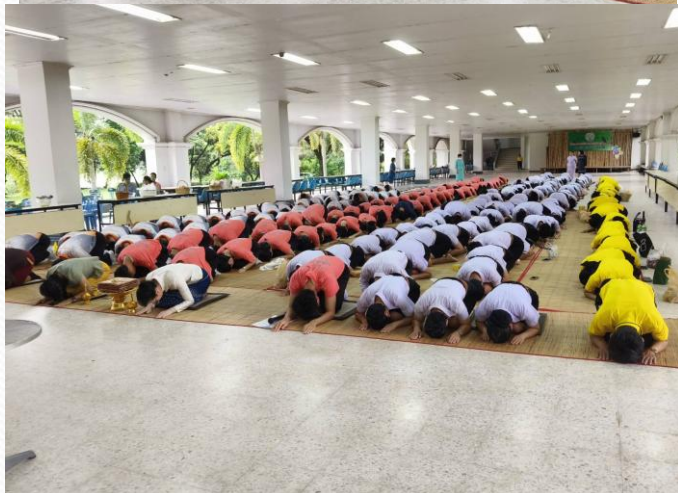
## 6. ข้อเสนอแนะ

1. พึงพอใจในโครงการควรจัดต่อเนื่อง: ควรมีการจัดซ้ำในการฝึกสมาธิ เพื่อเสริมสร้างสมาธิและสติอย่างยั่งยืน
2. การจัดควรผสมผสานรูปแบบการทำสมาธิที่หลากหลายมีการเดินจงกรมเพิ่ม: ควรมีทั้งในวัดและในสถาบัน เพื่อให้นักศึกษาได้เปรียบเทียบและเลือกบรรยากาศที่เหมาะสมกับตน
3. ควรพูดถึงการใช้ชีวิตของนักศึกษา บางคนอาจออกนอกกลุ่มออกกำลังกายและมีการติดตามผลระยะยาว: ควรประเมินผลหลังโครงการ 3-6 เดือน เพื่อดูว่าสมาธิ/สติยังคงอยู่หรือไม่
4. การเรียนวิชาชีพพยาบาลอาจารย์ต้องเป็นแบบอย่างที่ดี: จัด Workshop เช่น “สมาธิกับการดูแลผู้ป่วย” เพื่อให้นักศึกษาเห็นคุณค่าเชิงวิชาชีพชัดเจน

# โครงการปฏิบัติธรรมเจริญจิตภาวนา

กิจกรรมที่ 3 : ตักบาตรประจำเดือน วันที่ 29 สิงหาคม 2568

ดร. ลลิตา โกศลวิตร รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา นำคณาจารย์และ  
นักศึกษา ตักบาตรประจำเดือน สิงหาคม 2568 ณ. ใต้ตึกคณะพยาบาลฯ



## แผนการดำเนินงานต่อไป

-วันที่ 18 กันยายน 2568(เวลา 15.00-17.00น.)ปฏิบัติธรรมสำหรับ  
นักศึกษาศาสนาบาลชั้นปีที่ 1 บรรยายธรรม โดย**พระครูวิชิตธรรมวงศ์**  
(แสง วงษ์ธัมโม)เจ้าอาวาส**วัดป่านาแก**(สาขาวัดหนองป่าพง สาขาที่  
106) บ.นาแก ต. โนนสมบูรณ์ อ. เดชอุดม จ.อุบลฯ  
เรื่องการปรับตัว/การสร้างเป้าหมายในการเรียน

-วันที่ 25 กันยายน 2568 ถวายภัตตาหารเพล พระสงฆ์ 9 รูป งาน  
สถาปนามหาวิทยาลัยราชธานีครบ 33 ปี ณ ห้องประชุมชั้น 3 อาคาร  
เฉลิมพระเกียรติฉลองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี



## กำหนดการ

ทำบุญถวายภัตตาหารเพล วันสถาปนา มหาวิทยาลัยราชธานี ครบ 33 ปี

วันที่ 25 กันยายน 2568

ณ. ห้องประชุมชั้น 3 อาคารเฉลิมพระเกียรติฉลองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี

| วดป.                           | เวลา              | กิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| วันพฤหัสบดีที่ 25 กันยายน 2568 | เวลา9.30น-10.00น. | ผู้บริหาร คณาจารย์และนักศึกษา ลงทะเบียน                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                | 10 .00 น.         | พร้อมกันในห้องประชุม                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                | 10.00             | ประธานในพิธี ดร. วิลาวัลย์ ตันวัฒนะพงษ์ อธิการบดี มหาวิทยาลัยราชธานี จุดเครื่องบูชาพระรัตนตรัย                                                                                                                                                                            |
|                                | 10.05-11.30น.     | -ผู้แทนศึกษานำเข้าสู่พิธีสงฆ์<br><br>นำกล่าวคำบูชาพระรัตนตรัย<br><br>- อาราธนาเบญจศีล<br><br>- อาราธนาพระปริตร<br><br>-พระสงฆ์สวดพุทธมนต์<br><br>- กล่าวคำถวายภัตตาหาร<br><br>- ถวายปัจจัยไทยธรรม/ชุดสังฆทาน<br><br>-พระสงฆ์ให้พรและพรมน้ำมนต์<br><br>- กราบลาพระรัตนตรัย |
|                                | 11.30 น.          | - ประธานประเคนภัตตาหารแด่พระภิกษุสงฆ์ 9 รูป<br><br>ที่โต๊ะอาหาร<br><br>- พระสงฆ์ฉันภัตตาหาร<br><br>- พระสงฆ์เดินทางกลับ                                                                                                                                                   |

หมายเหตุ การแต่งกาย นักศึกษา ชุดนักศึกษา

ผู้บริหาร คณาจารย์ ชุดผ้าไทย / ชุดสุภาพ